

# Kotiin vietävän lääkäriyön kokonaisuus Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella

Kaisa Rajala, johtava ylilääkäri

Mari Ventola, erityisasiantuntija



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue  
Vanda och Kervo välfärdsområde



Euroopan unionin  
rahoittama  
NextGenerationEU



# VAKEHYVA – HYVÄT PALVELUT HYVÄIKÄ



Suomen kestävän kasvun ohjelmaan kuuluva VAKEhyva – Hyvät palvelut -hanke pyrkii korjaamaan koronapandemian seurauksia sosiaali- ja terveydenhuollossa

Hyväikä-kehittämiskärjen työpaketin 4 kohderyhmänä ovat heikossa ja haavoittuvassa asemassa olevat iäkkäät, joilla on todettua tai piilossa olevaa psyykkiseen tai sosiaaliseen toimintakykyyn liittyvää tuen, hoidon tai kuntoutuksen tarvetta.

Vahvistamalla ohjauksen ja neuvonnan sekä yhteistyön rakenteita on mahdollista tukea toimintakykyistä kotona asumista, tunnistaa varhaisemmin piileviä tukitarpeita, sekä varmistaa oikea-aikainen hoitoon pääsy.

## SENIORITOIMINTAMALLIT

### VANHUSPALVELUVETOINEN

Etsivä- ja löytävä vanhustyö  
hyvinvointialue-tasoisesti

Ohjauksen kehittäminen

### TERVEYDENHUOLLON

Kotiin vietävän lääkäryön  
kehittäminen

Osaamisen vahvistaminen



DIGIKEHITTÄMINEN  
HYTE-palvelualusta  
Digituen ohjaus= Maisa

Etsivän työn lähete  
Riskihälytin  
Videovastaanotto



 Euroopan unionin  
rahoittama  
NextGenerationEU



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue  
Vanda och Kervo välfärdsområde



**Petra Blom-Toivonen**  
Projektipäällikkö

040 7047054  
Vanhuspalveluvetoinen  
senioritoimintamalli



**Elina Sarkkinen**  
Kehittämiskoordinaattori

040 1834272  
Ohjauksen kehittäminen



**Katja Heinänen**  
Kehittämiskoordinaattori

040 568 1346  
Etsivän – ja löytävän  
vanhustyön kehittäminen



**Mari Ventola**  
Erityisasiantuntija

040 1397161  
Terveystieteiden  
senioritoimintamalli



**Anna Koikkalainen**  
Apulaisylilääkäri

0406569833  
Kotiin vietävä  
lääkäryö



**Riina Piilo-Saastamoinen**  
Kehittämiskoordinaattori

0401877561  
Kotiin vietävä lääkäryö



**Lotta Soini**  
Kehittämiskoordinaattori

040 193 4005  
Arviointiosaamisen  
kehittäminen



**Laura Johansson**  
Erityisasiantuntija (Digi 50 %)

0401846477  
Digikehittäminen

Senioritoimintamalli (vanhuspalveluvetoinen)

Terveystieteiden Senioritoimintamalli

1b digikehittäminen





# TERVEYDEN- HUOLLON SENIORITOIMINTA- MALLI 2024-2025

## KOTIIN VIETÄVÄ LÄÄKÄRITYÖ

- kehittäjä lääkäriin koulutukset 4 kpl n.140 osallistujaa
- jalkautumiset yksiköihin 123 kohdattua ammattilaista
- kysely lähihoitajille 83 vastaajaa
- koulutuspäivä mittareista 4/24 28 osallistujaa
- verkkokurssi syksy -24
- omaistenilta 8/24
- tyytyväisyyskysely kotihoidon asiakkaille kevät -25

## OMAISHOI- TO PERHEET

- aloitus 9/24
- 9kk pilotti omatiimimalli
- sairaanhoitaja ja lääkäri työparityöskentely
- kick off 9/24
- kysely - vertailu verrokkialueeseen

## ARVIOINTIOSAA- MINEN

- kysely lähihoitajille 83 osallistujaa
- koulutuspäivä akuuttiarviointiosaamisesta 5/24 28 osallistujaa
- verkkokurssi syksy -24
- päivystyksellisten tilanteiden opas kevät -25

Projektiryhmässä mukana vanhusneuvoston ja vanhustenpalvelujen jaoston edustus

ETSIVÄ JA LÖYTÄVÄ TYÖOTE

GEROMETRO KEHITTÄMINEN - LIIKKUVAT PALVELUT

DIGITAALISET RATKAISUT



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

# Kotihoidon lääkeytyön kehittäminen

---

- **Tavoite** vuoden 2024 aikana kaikki kotihoidon asiakkaat saavat lääkeyipalvelunsa kotihoidon omilta lääkeyeiltä.
- Uuden lääkeyimallin mukaisesti kotihoidon asiakkaat saavat laajemmat lääkeyipalvelut sisältäen vuosittaiset ennakoivat lääkeyitarkastukset/ geriatriset arvioinnit.
- Ennakoivalla kotiin vietävällä lääkeyityöllä on tavoitteena tukea iäkkäiden toimintakykyistä kotona asumista mahdollisimman pitkään.





## Kotihoidon lääkäri

- Toimii kahdella alueella -> resurssin turvaus
- Tekee akuutteja kotikäyntejä
- Tekee vuosikontrolli käynneillä geriatriasia arvioita
- Arkisin hoitajan konsultoitavissa
- Puhelinajat tarvittaessa potilaille/omaisille
- Todistukset
- Reseptin uusinnat

## Kotihoidon hoitaja

- Suunnittelee ja valmistelee kotikäynnit
- Tekee ennakoivat tutkimukset ja ottaa laboratoriokeet
- Varaa käyntiajat, konsultaatiot ja puhelinajat
- Huolehtii reseptien uusunnoista



# Kotihoidon lääkärin kotikäynti VAKE

## Kiireellinen kotikäynti

- **Tarve laukeaa akuutisti** hoitajan kotikäynnillä, omaisen kontakti ja huoli, muun ammattilaisen huoli
- Aika sovitaan erikseen lääkärin kanssa ja toteutuu 1-3 päivän sisään

## Kiireetön kotikäynti

- Valmisteltu vuosikontrolli
  - Kokonaisvaltainen geriatrinen arvio
  - Ennakoiva hoitosuunnitelma
- Kotihoidon lääkärin ensikäynti
- Sairaalasta kotiutumisen jälkeinen arvio/hoitoneuvottelu
- Diagnostinen esim. muistitutkimuksiin liittyvä käynti
- Moniammatillinen hoitoneuvottelukäynti
- Hakeminen ympärivuorokautiseen hoitoon, lääkärin arvio

# Tilanne elokuu 2024

- **Pilotti** uudistetusta kotihoidon lääkäryöstä käynnistetty omassa kotihoidossa. Pilotissa vahvistetaan henkilöstön osaamista ja toteutetaan vuosikontrollit kotihoidon asiakkaille toimintamallin mukaisesti.
- Oma lääkäri nimetty 85%:lle oman jatkuvan kotihoidon asiakkaista
- **Tulossa**
  - **Selvitys** skaalautumisesta ostokotihoitoon ja siihen vaadittavista toimenpiteistä, kuten potilas- ja tietoturvalisesta ratkaisuvaihtoehdosta laadukkaan hoidon toteuttamiseen ja kirjatun tiedon siirtymiseen palvelun tuottajan ja järjestäjän (VAKE) välillä.
  - **Siirtyminen** ostokotihoiton puolelle syksy/talvi (n. 400 asiakasta)





# Kotiin vietävän lääkäri-hoitaja pilotti omaishoitoperheiden tueksi

- 1.9.24-31.5.25
- 1 lääkäri ja 1 hoitaja
- HYVÄikä kehittämishanke
- Kokemuksia tuen lisäämisen vaikutuksista
  - Jaksamiseen
  - Työn houkuttelevuuteen
  - Elämänlaatuun
  - TerveYTEEN
  - Terveyspalveluiden käyttöön
- Ennakoiva vuositarkastus molemmille
- Voinnin muutosten ja terveydenhoidon tukena sairaanhoitajatuki ja lääkärikonsultaatiot
- Etäteknologian hyödyntäminen
- Pilottiin n. 50 omaishoitajaparia
- Verrokkit saman asiakasprofiilin mukaiset
- Tulokset julkaistaan





# Kiitos

